



Menù della mensa scolastica

Di seguito pubblichiamo i menù estivi (in vigore dal 1° aprile al 31 ottobre) e invernali (dal 1° novembre al 31 marzo) della mensa scolastica, approvati dalla Azienda USL RM F per il Comune di Canale Monterano, con le modifiche apportate in seguito alla riunione della Commissione Mensa del 13.03.2017.

Si ricorda che i menù potranno subire delle piccole variazioni in base alla disponibilità degli alimenti da parte dei fornitori oppure nel rispetto della freschezza dei prodotti (se si riterrà opportuno servire prima un prodotto invece di aspettare l'approssimarsi della data di scadenza).

AOO: aslrmf

Prot. n. 0018164 del 03/04/2017



Bracciano, 03/04/2017

TERREVERDI soc. Coop. Sociale
Via Sant'Anatolia 25
00025 Gerano (Roma)
PEC: coop.terreverdi@pec.it

Ufficio pubblica istruzione
Comune di Canale Monterano

Oggetto: invio menu estivo/invernale servizio refezione scolastica comune di Canale Monterano con le modifiche apportate a seguito della riunione di Commissione Mensa del 13/03/2017

Come da Vs richiesta pervenuta in data 30/03/2017 prot. ASL Roma 4 n. 17709, si trasmettono i due prospetti vidimati.

Cordiali saluti,

A.S.L. ROMA 4
Il Dirigente Medico SIAN Bracciano
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Dott.ssa Valeria Covacci
Valeria Covacci
DIPARTIMENTO MEDICO
Dott.ssa VALERIA COVACCI

Responsabile del procedimento

Dott.ssa Valeria Covacci / Coll. Prof. Dietista Guglielmina Mariani



TERRE VERDI SOC. COOP. SOCIALE ONLUS

MENU' ESTIVO - SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E MEDIE- DAL 1 APRILE AL 31 OTTOBRE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RISO ALLO ZAFFERANO FRITTATA SPINACI FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGGIANO PROCIUTTO COTTO CAROTE (COTTE O CRUDE) FRUTTA FRESCA	RAVIOLETTI AL POMODORO E BASILICO MOZZARELLE POMODORI A INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA COL TONNO FUSI DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA	PASTA FREDDA COTOLETTA DI PESCE LENTICCHIE FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA BURRO E PARMIGGIANO BASTONCINI DI PESCE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO QUIK FAGIOLINI FRUTTA FRESCA	PASTA E FAGIOLI POLPETTONE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	RISOTTO PRIMAVERA UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO POMODORI A INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO PANATO PISELLI FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	PASTA ALL'ORTOLANA FILETTI DI MERLUZZO PASTELLATI ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA	PASTA COL TONNO MOZZARELLA INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	RISO E LENTICCHIE ARISTA DI MAIALE PATATE LESSE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGGIANO PROSCIUTTO COTTO CAROTE (CRUDE O COTTE) FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FRITTATA POMODORI A INSALATA FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	PASTA BURRO E PARMIGGIANO COTOLETTE DI POLLO PANATO AL FORNO BIETA ALL'AGRO FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE AL POMODORO E BASILICO UOVA SODE PATATE AD INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO FORMAGGIO EDAMER INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA	PASTA FREDDA SPEZZATINO IN UMIDO LENTICCHIE FRUTTA FRESCA	RISO E ZUCCHINE FILETTI DI PESCE PANATO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA

➤ I PRODOTTI POSSONO ESSERE VARIATI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' SUL MERCATO RISPETTANDO GLI STESSI VALORI NUTRITIVI

➤ IL MENU' POTRA' ESSERE ALTERNATO PER LE CLASSI CHE FANNO I RIENTRI SETTIMANALI

A.S.L. ROMA 4
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa VALERIA COVACCI



TERRE VERDI SOC. COOP. SOCIALE ONLUS

MENU' INVERNALE - SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E MEDIE- DAL 1 NOVEMBRE AL 31 MARZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RISOTTO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO PISELLI FRUTTA FRESCA	PASTA COL TONNO FRITTATA CAROTE (COTTE O CRUDE) FRUTTA FRESCA	PASTA BURRO E PARMIGGIANO FORMAGGIO EDAMER FAGIOLINI FRUTTA FRESCA	MINISTRONE DI VERDURE PETTI DI POLLO O TACCHINO LENTICCHIE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA O MERLUZZO INSALATA FRUTTA FRESCA
2 SETTIMANA	PASTA OLIO E PARMIGGIANO UOVA STRAPAZZATE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO PANATO SPINACI FRUTTA FRESCA	MINISTRA DI FAGIOLI BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI FRUTTA FRESCA	PASTA AL FORNO MOZZARELLA INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SPEZZATINO DI MAIALE CAROTE IN TEGAME FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	TORTELLINI IN BRODO FORMAGGIO QUIK BIETA ALL'AGRO FRUTTA FRESCA	RISO E LENTICCHIE FILETTI DI MERLUZZO PASTELLATI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA BURRO E PARMIGGIANO ARISTA DI MAIALE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA	PASTA COL TONNO PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' UOVA SODE PISELLI FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	MINISTRA DI LEGUMI SPEZZATINO IN UMIDO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA	RISO E ZUCCHINE MOZZARELLA PISELLI FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO FUSI DI POLLO CAROTE IN TEGAME FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGGIANO FRITTATA INSALATA FRUTTA FRESCA	FETTUCCINE AL POMODORO FILETTI DI PESCE GRATINATI FINOCCHI FRUTTA FRESCA

➤ I PRODOTTI POSSONO ESSERE VARIATI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' SUL MERCATO RISPETTANDO GLI STESSI VALORI NUTRITIVI

➤ IL MENU' POTRA' ESSERE ALTERNATO PER LE CLASSI CHE FANNO I RIENTRI SETTIMANALI

A.S.L. ROMA 4
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SAN BRACCIO
IL DIRIGENTE
Dott.ssa VALERIA COVACCI